

# Bezpłatne programy profilaktyczne i terapeutyczne

Informacje



**Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom zaprasza do udziału mieszkańców Torunia w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych dofinansowanych ze środków Gminy Miasta Toruń.**

W ofercie TPPU znalazły się następujące działania:

- Oferta poradniano - terapeutyczna dla rodzin, doświadczających problemów w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym narkotyki, alkohol, nikotyna) przez dziecko, członka rodziny (poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, specjalistyczna pomoc terapeutyczna) *poniedziałek- piątek, w godzinach 9.00-15.00, czwartek 11-18.00*
- Rekomendowany, krótkoterminowy Program Candis dla użytkowników przetworów konopi w postaci indywidualnych sesji terapeutycznych (czas trwania ok. 2-3 m-ce). W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku

życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi

- Poradnia Pomocy Pałacym zaprasza osoby, które chciałyby zerwać z nałogiem palenia tytoniu, gdzie dotychczasowe próby kończyły się niepowodzeniem. (TPPU proponuje ofertę psychoterapii indywidualnej ze wsparciem farmakologicznym o udowodnionej skuteczności 5-6 spotkań z terapeutą 1 x w tygodniu)
- Od lutego 2025 r. ruszyła realizacja jednej grupy warsztatów umiejętności psychospołecznych (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia)
- Trwa nabór uczestników do jednej grupy warsztatów psychoedukacyjnych dla młodzieżowych liderów (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia)
- Nabór do pięciu grup warsztatowych pn. Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi:

1. Zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od hazardu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami.
2. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wzmocnienie autorytetu i sprawczej roli rodziny.
3. Liczba planowanych grup w roku: 10 (ok. 150 osób - bezpośrednich odbiorców).
4. Czas trwania jednego spotkania/liczba spotkań: 2 godziny (10 grup x 2 godziny)
5. Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga, profilaktyka na terenie placówki/szkoły po uprzednim zgłoszeniu udziału. Program skierowany jest do rodziców, rodzin osób zagrożonych grami internetowymi, fonoholizmem.

W celu uzyskania szczegółowych informacji: kontakt telefoniczny 56/6522394 lub mailowy: [mk@tppu \[dot\] org](mailto:mk@tppu.org) lub [profilaktyka@tppu \[dot\] org](mailto:profilaktyka@tppu.org).

Więcej informacji i szczegółów na stronie internetowej: [www.tppu.org](http://www.tppu.org)

Biuro Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom: ul. Jęczmienna 10/7 czynne jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00-15.00, w czwartki od 11 do godziny 18.00.

*Uwaga! W celu umówienia wizyty organizatorzy proszą o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 56/6522394*

**Zrealizowano dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.**

*Fot. Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom/fb*

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)